

# Entgiften & Entsäuerung des Körpers

## Differenzierte Cellulite Behandlung

### Sauer ist nicht lustig!

- **Sauer macht „anfällig“**  
Mit steigender Säurebelastung des Darms (Sitz von 2/3 des Immunsystems) nehmen mit den Infekten auch die Allergien und Pilzerkrankungen zu.
- **Sauer macht „Cellulite“**  
Feste „Schlacken“ im Zusammenhang mit Fett und Wasser lagern sich in geschwächtes Bindegewebe ein und Orangenhaut entsteht.
- **Sauer macht „dick“**  
Nicht ausgeschiedene Salze lagern in unserem Körper ein, gebunden an Fett und Wasser. Die Folge sind „Schlacken“. Diese fallen auf der Waage dreifach ins Gewicht.
- **Sauer macht "Glatze"**  
Haarverlust ist ein Mineralstoffverlust, der von schädlichen Säuren und Giften verursacht wird.
- **Sauer macht „langsam“**  
Vom Gehirn aus kann säurebedingt immer weniger kontrolliert, gesteuert und koordiniert werden.
- **Sauer macht „schwach“**  
Erhöhter Verschleiß von Bändern, Gelenken, Haaren, Haut, Knochen, Muskeln und Zähnen. Das Verletzungsrisiko steigt.
- **Sauer macht „steif“**  
Beweglichkeit und Belastbarkeit lassen nach. Dehnungs- und Entzündungsschmerz.

### Basische Anwendungen, Massagen und Produkte von Dr. Jentschura

Tauchen Sie ein in die Welt der basischen Anwendungen und lassen Sie sich von Kopf bis Fuß regenerieren. Intensive basische Körperbehandlungen fördern sowohl die Reinigung der Haut als auch deren Regenerierung. Bereits nach kurzer Zeit erleben Sie mehr Vitalität, Gesundheit und Lebensfreude.

## Basische Kräuterstempelmassage

Erleben Sie die hautstärkende und hautreinigende Wirkung der basischen Kräuterstempelmassage nach Peter Jentschura!

Hochwertige Öle werden zunächst mit dem basisch-mineralischen Salzen und pulverisierten Edelsteinen (MeineBase) einmassiert. Diese leichte, der Stempelmassage vorangehende Salz-Öl-Massage bewirkt einen angenehmen Peelingeffekt. Während der Kräuterstempelmassage treten die Wirkstoffe der erwärmten und durchfeuchteten Kräuter aus. Sowohl die Wärme als auch die Wirkstoffe der speziell rezeptierten Kräutermischung entfalten auf der Haut eine wohltuende und entspannende Wirkung, jedes der einzelnen zwölf Kräuter auf seine besondere Art und Weise. Säuren und Giftstoffe werden sowohl wegen der Pflanzenwirkstoffe als auch wegen der Alkalität des warmen Pflanzensaftes über die Haut ausgeschieden.

Mit diesen heißen Kräuterstempeln wird eine angenehme und wirkungsvolle ausleitende Massage in Ausscheidungsrichtung durchgeführt. Durch ihre thermophysikalischen Komponenten wird die Zellerneuerung beschleunigt, der Stoffwechsel intensiv ange-regt, „Schlackenstoffe“ können besser abtransportiert werden und der gesamte Körper wird mit mehr Sauerstoff versorgt. Die Muskulatur wird gelockert, die Haut rosig und weich. Die Anwendung wirkt durchblutungsfördernd, stoffwechselaktivierend und intensiv entsäuernd. Durch eine Anregung der Talgdrüsen fettet sich die Haut selbst.

Eine Symphonie der Sinne!

Wirkungsweise der eingesetzten Kräutermischung:

Beinwellkraut	abheilend, zellbildend
Birkenblätter	blutreinigend
Bohnenkraut	krampflösend
Boretschkraut	ausscheidungsfördernd
Gänsefingerkraut	krampflösend, beruhigend
Himbeerblätter	schweißtreibend
Hopfenblüten	beruhigend, entspannend
Huflattichblätter	entzündungshemmend, hautreinigend
Kerbelkraut	blockadenlösend
Lavendelblüten	beruhigend, entspannend
Rosmarin	krampflösend, durchblutungsfördernd, kreislaufanregend
Schachtelhalm	heilungsfördernd, hautreinigend



## Belebende Energie-Bürstenmassage mit basischem Wickel

Das besonders prickelnde Hauterlebnis...

Der Energie-Kick für mehr Lebensfreude!



Diese Ganzkörper-Massage ist eine Trockenbürstung mit zwei speziellen Energiebürsten. Beim Bürsten des ganzen Körpers in Ausscheidungsrichtung wird der ganze Organismus angeregt. Das steigert nicht nur das Wohlbefinden, es ist eine wirksame Hilfe, die Haut von abgestorbenen Hautpartikeln zu befreien, den Blut- und Lymphkreislauf zu aktivieren. Die verbesserte Durchblutung regeneriert das Gewebe mit Sauerstoff und lebensnotwendigen Nährstoffen. So werden Haut und Bindegewebe straff und rein und Sie fühlen sich nach dieser Anwendung vital und frisch. Bürstenmassagen sind ein wirksames Mittel gegen kalte und schlecht durchblutete Hände und Füße.

Anschließend wird der basische Körperwickel und die basische Gesichtsmaske angelegt. Mit einer Ruhezeit von 45 Minuten.

## Basische Salz Öl Massage

Erfahren Sie Entspannung pur während der Salz- Öl Massage mit speziellen Funktionsölen. Eine angenehm sanfte und gleichzeitig aktivierende Massage in Ausscheidungsrichtung mit einem spürbaren Peelingeffekt.

Die Komposition aus basischen Salzen mit pulverisierten Edelsteinen und natürlichen Ölen verwöhnt und umhüllt Sie von Kopf bis Fuß. Während die Seele auf Reisen geht, wird der Körper auf angenehmste Weise entsäuert, entschlackt und gepeelt.

Das prickelnde Massageerlebnis, das durch die feine Körnung der Salze und Edelsteine entsteht, lässt Ihre Haut samtweich, geschmeidig und strahlend erscheinen.

***Wer nicht jeden Tag etwas für seine Gesundheit aufbringt,  
muss eines Tages sehr viel Zeit für die Krankheit opfern.***

Sebastian Kneipp

# Russisch-tibetische Honig-Salz Massage

## Spezial Entschlackungsmassage (Rücken)

Der Rücken wird erwärmt und dann Waldhonig aus kontrolliert biologischem Anbau aufgetragen. Durch spezielle Massagegriffe wie Zupfen und Kneten der Haut wird der Stoffwechsel aktiviert, der Honig zieht Gifte heraus und bindet tieferliegende Schlacken. Gleichzeitig gelangen mehr Sauerstoff und Nährstoffe in die Zellen. Die Honigmassage hat aufgrund der Inhaltsstoffe des Honigs eine schmerzlindernde, beruhigende und desinfizierende Wirkung. Das Immun- und Nervensystem wird gestärkt, das Allgemeinbefinden und die Leistungsfähigkeit werden deutlich verbessert. Der gesamte Organismus wird gereinigt, vitalisiert und gestärkt. Für eine Muskellockerung und zarte Rückenhaut. Die Honigmassage ist im Bereich der Entschlackung ein echtes Juwel.

## Ohrkerzenbehandlung

Bei der Ohrkerzenbehandlung können Sie auf wunderbare Art und Weise dem Alltagsstress entfliehen. Die Ohrkerze ist ein physikalisch wirkendes Naturmittel. Durch den "Kamineffekt", der beim Abbrennen der Ohrkerze hervorgerufen wird, entsteht ein leichter Unterdruck, wodurch es zu einer sanften Massage des Trommelfells kommt. Dies führt zu einem Gefühl angenehmer Wärme und einem als "befreiend" empfundenen Druckausgleich im Ohr-, Stirn- und Nebenhöhlenbereich. Eine leichte Ohrmassage begleitet diese Behandlung und wird Sie wohltuend entspannen.

## Was kann man selbst tun?

- genügend Wasser trinken, pro 10 kg Körpergewicht min. 0,25 l Wasser
- 7 x 7 Kräutertee von Jentschura oder andere Kräutertees trinken
- gesunde, naturbelassene und biologische Lebensmittel essen
- 1 - 2 x in der Woche ein Basenbad mit MeineBase von Jentschura
- basische Strümpfe oder Ganzkörpertuch von Jentschura anwenden
- Öl ziehen (Sonnenblumenöl nach dem Aufstehen 5 Minuten durch den Mund ziehen)
- 2 x im Jahr eine Basen-Kur machen und vieles mehr

***Stärken sie Ihre eigenen Widerstandskräfte  
mit einer Reinigung und Reinhaltung  
Ihres Organismus!***

[www.p-jentschura.de](http://www.p-jentschura.de)

**balance - Ihre Gesundheitsberatung - Sabine Sandstede-Moldan**

Lochweg 12, 97318 Kitzingen, Tel. 0 93 21 / 92 51 430 oder 0 93 23 / 87 08 12

[info@heilkunde-kt.de](mailto:info@heilkunde-kt.de) [www.heilkunde-kt.de](http://www.heilkunde-kt.de)